

FORMATION DE COACH CERTIFIANTE de vie et d'entreprise

PASSER LE CAP !!!

Les objectifs et modalités de cette formation :

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite acquérir la posture et les outils de base du coaching, pour son propre développement personnel, pour aider des personnes ou pour démarrer une activité de coach. C'EST A LA FOIS UNE FORMATION DE COACH, MAIS AUSSI UN MODULE DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, et enfin UN MODULE POUR APPRENDRE LA POSTURE D'ENTREPRENEUR.

Cette formation est accessible dans sa totalité en e-learning et il existe aussi une session en présentielle INTENSIVE DE 3 JOURS (Une date au choix parmi les 3 présentiels proposés dans l'année), PENDANT LAQUELLE VOUS TRAVILLEREZ SUR VOS PROPRES OBJECTIFS, TOUT EN COACHANT ET EN ETANT COACHE PAR LES AUTRES PARTICIPANTS; C'est donc aussi l'occasion de passer un cap et de réaliser un coaching en accéléré.

Cette formation est très utile pour les personnes souhaitant améliorer leur communication et leur bien être dans le milieu professionnel ou familial, pour les personnes travaillant dans les métiers d'aide à la personne, pour les managers, les professions libérales et les personnes hypersensibles, qui souhaitent résolument aborder les situations stressantes de manière plus sereine. Ce stage peut déclencher des prises de consciences majeures, et améliorer réellement votre quotidien : être moins stressée, augmenter votre confiance en vous, être plus calme, dépasser une peur, une phobie, identifier une valeur majeure pour vous qui ne correspond plus à votre vie actuelle et vous limite, etc.

Vous apprendrez divers outils :

Les étapes clés pour devenir coach :

1. Développer sa confiance en soi
2. Créer sa boîte : exemple statuts, comparaison statuts, les assurances, business plan, les bases en gestion
3. Se mettre dans la peau d'un entrepreneur et sortir de l'esprit salarié
4. Elaborer sa stratégie commerciale et définir son avatar client et les bons canaux de communication
5. Maitriser l'enchaînement des outils de coaching
6. Maitriser au moins 10 séances de coaching et chaque outil associé : vidéos filmées des 10 séances + script des séances pour être confortable dès le début du coaching
7. Le spécificités du coaching d'entreprise et un exemple de contrat et d'entretien de prise de contact
8. Maitriser le coaching collectif avec 3 idées d'organisation pour démarrer
9. Outil d'auto évaluation et d'organisation : grille fournie

Les outils du coaching :

- Les droits et devoirs du coach
- La bonne posture
- Développer sa qualité d'écoute à l'autre et être conscient des non dits
- Comment développer votre intuition
- Apprendre à clarifier ses objectifs de vie et ceux des autres
- L'art du questionnement et de la communication
- La théorie du changement
- Quelques outils simples pour se positionner dans son environnement et identifier ses valeurs, ses besoins non satisfaits, et croyances limitantes, dont certains empruntés à la Programmation Neuro-Linguistique
- Développer ses talents et ressources
- 3 outils simples de programmation neuro-linguistique
- Le feed back et le recadrage

Référentiel compétences acquises pendant la formation :

- Vous savez vous mettre en posture de coach et connaissez les limites du métier
- Vous savez comment démarrer votre activité, vous organiser, ainsi que les grandes bases de gestion d'une société.
- Vous savez utiliser un nombre suffisant d'outils, expérimentés en tant que coach et coaché, pendant la formation
- Vous savez comment organiser 10 séances de coaching, comment enchaîner les outils en fonction des situations rencontrées par votre client
- Vous savez rédiger un contrat simple de coaching
- Vous savez vous auto-évaluer
- Vous savez comment rendre votre client rapidement autonome
- Vous savez déjouer les pièges de la relation coach-client.

Cette formation peut permettre de réaliser tout type de coaching :

- de vie ou en entreprise

- coaching sportif, développement personnel, love coach, stress, coach de vie ou d'entreprise, coach en rangement, coach en confiance en soi, etc
- les adolescents à partir de 12 ans

Certification :

Cette formation se clôture par un test qui permet de valider les acquis et vous sera utile dans votre milieu professionnel. Il s'agit d'un questionnaire de type questions à choix multiples. La note de 12/20 est requise pour la certification.

Cette formation n'est pas reconnue d'état ; elle est suffisante pour travailler en entreprise ou auprès d'associations.

Elle a pour ambition que vous puissiez acquérir des outils pour vous même ou démarrer à moindre coût une activité de coach. En effet il n'existe pas de réglementation.

Supervision : Je vous assure une supervision gratuite pendant les 3 mois après la formation, afin d'échanger et répondre à vos questions lors de vos premiers coachings.

Je reste à votre disposition pour toute information au 06 52 67 89 36

Qui suis-je :

Après une expérience de 15 années de coach et 2 certifications, plusieurs de mes clients m'ont demandé de créer un module à un prix raisonnable, en regroupant les outils qui m'ont apparus comme les plus efficaces. En effet, une formation de coach est très coûteuse en France (6 à 8000 euros), leur durée a été rallongée pour répondre à différents critères d'habilitation étatiques, et deviennent donc très théoriques et chronophages.

Mon expérience m'a montré que la théorie, elle, peut s'apprendre dans divers livres, mais l'important est la posture d'un coach, son éthique, son positionnement et l'art du questionnement, vis à vis des autres ou de son client, dans sa relation et sa communication. Ensuite c'est l'expérience qui fera un bon coach.

Mais souvent les gens ont du mal à démarrer ou à vraiment en vivre. C'est pourquoi j'ai développé des e-learning spécifique pour vous apprendre toutes les bases de l'entreprenariat.

C'est pourquoi ces e-learnings + le présentiel de 3 jours me semblent suffisants pour démarrer, à condition de trouver au moins 2 personnes dans votre entourage pour pratiquer et intégrer cette posture immédiatement et mettre en pratique tous mes conseils;

Ensuite votre expérience, de la pratique, un peu de supervision, et votre intuition fera de vous un excellent coach, humaniste et à l'écoute.

Il vous sera fourni un support de formation, avec tous les outils et tous les supports de séances rédigées, vous permettant de démarrer immédiatement un coaching.